

# Raus aus der Sackgasse

**ZURÜCK ZUR LEBENSQUALITÄT: DIE HEILPRAKTIKERIN UND PERSÖNLICHKEITS-COACH BIRGIT SCHIEMANN UNTERSTÜTZT MENSCHEN AUF IHREM WEG ZU MEHR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN**

**B**etritt man die „Praxis für mehr Lebensqualität“ von Birgit Schiemann, fallen als erstes unzählige Steine verschiedenster Größe, Schwere und Beschaffenheit ins Auge. Auch diverse Gestalt-Tiere wie Pferde, Schildkröten oder Löwen liegen bereit, die ebenso wie die Steine dazu dienen, den Klienten eine neue, differenzierte Sicht-



weise auf die Dinge und Menschen ihrer Umgebung zu ermöglichen. Denn „wer sich selbst etwa als großes, kräftiges Tier sieht und seinen Partner eher als langsame Schnecke, bietet schon durch diese

**DURCH DIE KOMBINATION UNTERSCHIEDLICHER THERAPIERICHTUNGEN IST ES MÖGLICH, EINEN AUSWEG AUS KRANKHEIT, SUCHT, BEZIEHUNGS-STRESS ODER AUCH BURN-OUT ZU FINDEN.**

Auswahl spannende Erkenntnisse und damit emotionalere Gesprächsansätze“, erläutert die Heilpraktikerin. Sie hat ihre Praxis in der Reichenbachstraße 3 und bietet ihren Klienten dort vor allem die so genannte Individualsynthese® nach Anja Parchmann an.

Mit der Kombination wirksamer Techniken aus unterschiedlichen Therapierichtungen ist es Birgit Schiemann möglich, ihre Klienten aus der gefühlten Sackgasse wie Krankheit, Sucht, Beziehungs-Stress, Frust oder auch Burn-Out wieder herauszuführen. Besonders gern greift sie dabei auf die sehr wirkungsvolle Provokative Therapie zurück, die in den 60er-Jahren von Frank Farrelly entwickelt wurde. Mit ihr kann sie ihre Klienten sensibel und humorvoll „durcheinanderwirbeln“, sodass sie die Lebensereignisse, in denen sie feststecken, entspannter sehen und vor allem fühlen können. „Lachen schafft einen großen mentalen Freiraum für notwendige Denk- und Verhaltensänderungen. Die Klienten sind froh, endlich mal wieder befreiend lachen zu können, wo sie doch glaubten, dass es da überhaupt nichts mehr zu lachen gibt. Durch diese Methode kann man auch jahrelang eingespielte Verhaltensweisen leichter durchbrechen.“

Mit ihrer offenen, wertfreien und humorvollen Art gelingt es Birgit Schiemann immer wieder aufs Neue, ihre Klienten anzuleiten, ihre Energien effektiver einzusetzen: weg von der Krankheit, hin zur Besserung und Erhaltung ihrer körperlichen und geistigen Gesundheit. Dabei hat sie die stets wohlwollende, empathische und wertschätzende innere Haltung und den festen Glauben an die Kraftquellen ihrer Klienten immer im Blick. Sie sind eine unerlässliche Voraussetzung für den Einsatz der Provokativen Therapie. „Ich liebe es, Menschen

durch eben diese Eigenschaften auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu unterstützen.“

Birgit Schiemann bietet neben Therapie und Supervision auch Organisations- und Familienaufstellungen an. Persönlichkeits-Coaching und

betriebliche Gesundheitsförderung gehören ebenso zu ihrem Angebot. Sehr am Herzen liegt ihr auch die Paarberatung, denn nach ihrer lang-



jährigen Erfahrung als Paarberaterin ist es dafür nie zu spät; selbst dann nicht, wenn das Paar sich vermeintlich schon „verloren“ hat und der Blick füreinander scheinbar abhanden gekommen ist. Mit professioneller Unterstützung und einem neutralen Blick von außen ist es viel leichter herauszufinden, was dem Paar wirklich fehlt und was es künftig will. „Setzen Sie sich in Bewegung, damit wieder etwas in Bewegung kommt“, motiviert Birgit Schiemann. „Es lohnt sich auf jeden Fall.“ (cb)

**Birgit Schiemann – Praxis für mehr Lebensqualität**  
Reichenbachstr. 3  
21335 Lüneburg  
Mobil: (0175) 2625285  
[www.birgit-schiemann.de](http://www.birgit-schiemann.de)

**Birgit Schiemann**  
HEILPRAKTIKERIN